

2010-11 年度テーマ



地域を育み、大陸をつなぐ

国際ロータリー会長：レイ・クリンギンスミス

第 2570 地区ガバナー：西川 武重郎

会長：鯨井 邦男

会長エクト：加藤 睦夫

副会長：村山 廣道

幹事：堀越 真

副幹事：庄内 邦雄

SAA：加藤 睦夫

TEL：048-525-7907 FAX：048-526-2471

URL：http:// www.kuma-west-rc.com/ E-mail：post@kuma-west-rc.com

No.37 第 1637 回 例会 (H23.6.6)

司会 森村 等 SAA
 点鐘 鯨井会長
 ソング 奉仕の理想

来賓者 于 湛 (ウ チン) 様
 《米山奨学生》埼玉工業大学 工学研究科・電子工学専攻



会長挨拶

鯨井会長



今年度の最後の一月となりました。頑張りたいと思います。

数年前から老眼鏡を使用するようになりましたが、最近、目の疲れも感じるようになりました。

「夕方老眼」「週末老眼」という言葉ご存知でしょうか。

パソコン、携帯電話の普及でどうしても目を酷使しがちな現代です。物を見るのにも、筋肉が使われているそうです。ハードなスポーツの後の筋肉の凝りと同じことが、目の中でも起こっているそうです。「目のかすみ」「ぼやけ」「不快感」が夕方や週末に起こりやすいことを表しています。

40 度程度の蒸しタオルを 10 分程度目に当てることでピントの調節力をあげることが出来、また、ドライアイの緩和にも効果があるようです。さらに、首の後ろを暖めるとリフレッシュ効果あり。皆で試してみませんか。

委員会報告

出席報告

加藤 恭保委員

例会日	総数	出席免除	欠席者	出席率	メークアップ
6/6	21	7 (3)	5	76.47%	2

ニコニコBOX委員会

ニコニコボックス拠金報告

加藤 恭保委員

例会日		件数	金額
6/6	本日の報告	3 件	4,000 円
	本年度累計	253 件	354,000 円

加藤 恭保さん

先日は東クラブとの合同例会お疲れ様でした。親睦旅行いけなくなって本当に申し訳ございません。

吉田 正己さん

これから夏です。ガンバレ 日本！！

高橋 孝夫さん

ソフトボール大会、感動しました。まだ諸事不慣れですが、ご指導の程宜しくお願ひします。

親睦委員会

田代委員

誕生日

原口安太郎さん 昭和 22 年 6 月 21 日

結婚記念日

森村 等さん 6 月 1 日

一年を振り返って

会長、幹事、四大奉仕委員長

今年度の活動期間は残り少なくなりました。会員皆様、ロータリーライフはいかがだったでしょうか。活動方針に会員の「和」深めることを挙げました。この事においては、親睦委員長を始め皆様のご協力により達成できたような気がしております。ありがとうございました。その他の活動目標については、各委員長さんに任せきりで、リーダーシップが取れなかったのではないかと反省しております。この反省は、次年度への協力にしたいと思います。

今年度の記憶に残されるのは、未曾有の東日本大震災、そして、地区大会中止です。

このような、大変なときですが、築かれた会員の和を活かし、継続、充実した活動に取り組むことへの協力をお願いしたいと思います。

ありがとうございました。



鯨井会長



堀越幹事



クラブ奉仕委員会 加藤睦夫



国際奉仕委員会 加藤恭保



社会奉仕委員会 浅井純次