

2010-11 年度テーマ



国際ロータリー会長：レイ・クリンギンスミス

第 2570 地区ガバナー：西川 武重郎

会長：鯨井 邦男

会長エクト：加藤 睦夫

副会長：村山 廣道

幹事：堀越 真

副幹事：庄内 邦雄

SAA：加藤 睦夫

TEL：048-525-7907 FAX：048-526-2471

URL：http:// www.kuma-west-rc.com/ E-mail：post@kuma-west-rc.com

No.6

第 1605 回 例会

(H22.8.23)

坐禅会

場所 湖東山 高雲寺



会長挨拶

鯨井会長

おはようございます。村山さん本日は宜しくお願ひいたします。皆さん、早起きはいかがですか？坐禅は、“安楽の法門”といわれ、楽しく座るものと聞きました。しかし、姿勢は重要のようです。また、正しい姿勢は、正しい心を形成します。日ごろにおいても、正しい姿勢は健康の元ともいわれ、大切です。

坐禅は、何も考えずただひたすら坐ることだそうですが、むずかしいと思います。日ごろ、忙しい皆さんですから、このような時間はなかなか持てないのではないのでしょうか。今日のこの時間は、今年度のテーマの豊かな心にもつながると考えます。大事に楽しく過ごしましょう。



坐禅の後、般若心経によりクラブの発展、会員の健康を祈願頂きました。また、坐禅にまつわる法話と懇談にて、緊張と少しの苦痛と楽しさのある有意義な例会が開催できました。